

Schlossgeschichten

■ **BAD CANNSTATT/WEST**
Zu einer Führung durch die Ausstellung „Schlossgeschichten. Adel in Schlesien“ lädt die Gruppe „SPD am Nachmittag“ des Cannstatter SPD-Ortsvereins am Freitag, 30. März, ein. Die Ausstellung präsentiert Adelsbiografien, Stammbäume, Porträts, Urkunden und künstlerische Grafiken. Nachfahren des ehemals in Schlesien ansässigen Adels äußern sich in Videointerviews zur Lebensweise ihrer Vorfahren und zu ihrer Beziehung zur früheren Heimat. Ausgewählte Exponate illustrieren die historischen Verbindungen zu Südwestdeutschland. Die Führung ist kostenlos. Treffpunkt ist um 15 Uhr im Haus der Heimat des Landes Baden-Württemberg im vierten Obergeschoss, Schloßstraße 92.

Grüne laden ein

■ **MÜHLHAUSEN**
Die Grünen-Fraktion lädt am 30. März zu ihrem Frühjahrsanfang im Bezirksrathaus Mühlhausen ein. Umweltminister Franz Untersteller berichtet über das letzte Jahr und die Energiewende in Baden-Württemberg. Anwesend ist auch der grüne Kandidat für die Oberbürgermeisterwahl Fritz Kuhn. Beginn der öffentlichen Veranstaltung ist um 18.30 Uhr. Um Anmeldung wird gebeten per E-Mail an andreas.winter@stuttgart.de oder per Fax an 216 56 82.

TBC-Delegierte

■ **BAD CANNSTATT**
Der Turnerbund Bad Cannstatt lädt ein zur Delegiertenversammlung 2012 am 27. April um 19.30 Uhr im Jahnsaal des Vereinsheims im Emil-Kiemen-Weg 51.

Sphären, Schäume und andere Wunder

Avantgarde-Küche macht Pflegeheimbewohnern wieder Appetit

Heute gibt es Bratwurst, Rotkraut und Kartoffelbrei im Altenburgheim. Vor manchen Bewohnern liegt die Wurst allerdings als Dreieck auf dem Teller, das Kraut kommt als Törtchen daher – und im Mund wird beides ganz weich. Die Molekularküche macht's möglich.

VON LAURA KÖHLMANN

■ **BAD CANNSTATT/STUTTGART**
Menschen mit Kau- und Schluckbeschwerden, Demenz oder Parkinson wird normalerweise Püree serviert. Solch Essensmatsch sieht nicht schön aus, außerdem kann nicht jede Speise püriert werden – das verleidet auf Dauer die Freude am Essen. Kulinarisches Neuland betritt daher das Wohlfahrtswerk für Baden-Württemberg: Seit einem Jahr kommen im Altenburgheim, in der Eduard-Mörke-Seniorenwohnanlage in Stuttgart-Süd und im Ludwigstift in Stuttgart-West Gelees, Sphären und Schäume auf den Tisch. Möglich macht das die Avantgarde-Küchen-Technik des katalanischen Sternekochs Ferran Adrià. Mittels verschiedener von ihm entwickelter sogenannter Texturas werden pürierte Lebensmittel in Form gebracht. Sogar Nudeln, Reis und Maultaschen können so auf dem Teller in fester Konsistenz angerichtet werden. Im Mund wird alles wieder weich, ohne dass gekaut werden müsste. Opti-Mahl nennt sich das Projekt, an dem neben dem Wohlfahrtswerk Hampp Texturas und Culinaris Catering beteiligt sind. „Die Teller kommen nicht mehr so voll zurück“, haben die Projektbeteiligten beobachtet. Die Bewohner können wieder besser essen, der Kaureflex



Kurt Gollnik schwingt nicht nur den Kochlöffel, sondern manchmal auch die Spritze mit Erdbeermark. Foto: Iako

stellt sich wieder ein. Das Essen macht den Bewohnern wieder Freude, sie ziehen sich nicht mehr auf ihre Zimmer zurück wie vorher oft zu

Zeiten der Standardbreis. Agar, Metil, Xantana oder Iota heißen die Pulver auf Mais-, Soja- und Algenbasis, mit denen sich die Konsistenz

von Lebensmitteln verändern lässt. Koch Kurt Gollnik zeigt, wie sie eingesetzt werden: Löffelweise gibt er kleine Portionen von einer

Hofen macht sauber

■ **HOFEN**
Manch Schlamper wirft seinen Müll einfach irgendwohin, weshalb es an manchen Ecken in Hofen teilweise aussieht „wie d'Sau“. Das muss sich ändern! Der Bürgerverein Hofen hat daher zum Frühjahrsputz aufgerufen. Bürger und Vereine sollten in ihrer Umgebung bis beziehungsweise um Ostern wieder für Ordnung sorgen. Die Idee dabei ist, aus vielen kleinen Aktionen in der Summe eine große zu machen und Hofen auf diese Weise wieder sauber dastehen zu lassen.

Passionsmusik

■ **SOMMERRAIN**
Am Sonntag, 1. April, lädt die evangelische Sommergemeinde Bad Cannstatt, Mimosenweg 22, um 17 Uhr zu Passionsmusik ein. Auf dem Programm stehen das „Stabat Mater“ von Josef Gabriel Rheinberger und die Spiritual-Kantate „Crucifixion“ von Paul Ernst Ruppel für Chor, Posaune, Kontrabass und Vorsänger. Ausführende sind das Vokalensemble „con anima“ unter der Leitung von Kantor Andreas Retzer sowie Bariton Matthias Baur und Instrumentalisten. Der Eintritt ist frei. Um eine Spende wird gebeten.

70er-Feeling

■ **MÖNCHFELD**
Feiern wie in den 70er-Jahren ist am 31. März ab 20 Uhr im Jugendhaus M9, Makrelenweg 9, angesagt. Natürlich dürfen die Hits aus Saturday Night und Grease nicht fehlen. Feierwillige verpassen sich den passenden Retrolook und können dann die ganze Nacht durchtanzen.

Spitzenqualität zum kleinen Preis

Markenqualität aus BADEN-WÜRTTEMBERG
Qualitätsfleisch aus der Region

Direktverkauf von Donnerstag bis Samstag
Angebot vom 29.03. bis 31.03.2012

Magerer Kalbsgulasch auch pfannenfertig mariniert kg 9,49€	Lyonersortiment 6 fach Sortiert 100g 0,79€
Hackfleisch oder Bratwurstbrät kg 4,99€ Bei uns erhalten Sie auch den Nudelteig für Ihre Maultaschen	Gekochte Saffriple oder gekochte Halbscheiben ohne Bein 100g 0,59€
Frisches Lammfleisch aus Neuseeland Lammkeule ohne Knochen kg 15,95€	Schwäbische Maultaschen oder gerollte Metzgermaultaschen kg 3,99€
Lammkotelett kg 17,99€	Delicate Lachsmaultaschen mit Dill verfeinert 100g 0,79€
Magerer Rinderbrust kg 6,49€	

Unsere Spezialitäten frisch vom Rauchwagen: **Fleischwurst, Schwarzwurst** 1/2 Ring oder **Pfefferschwarze** 1,50€

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten!

KÜBLER
Ihr Metzger. well's schmeckert!

Zeppelinstraße 18
Waiblingen, beim Berufsschulzentrum
Telefon 0 71 51 / 9 59 49 - 49
www.kuebler-online.de
Geöffnet: Do.-Fr. von 8-13 Uhr u. von 14-18 Uhr, Sa. von 7-13 Uhr
P Kostenlos Parken

FUNDGRUBE

URBACH WINTERBACH

Peter Hahn - QUALITÄT ZU TIEFSTPREISEN.

Jetzt zugreifen ...
... viele SCHNÄPPCHEN
ab € 10,-

Gültig bis 31.03.2012

PETER HAHN Fundgrube Urbach · Konrad-Hornsusch-Str. 67 · Tel. 0 71 81/9 96 95 16
Wir sind für Sie da: Do. + Fr. 9.00-18.00 Uhr · Sa. 9.00-14.00 Uhr

PETER HAHN Fundgrube Winterbach · Bahnhofplatz 1 · Tel. 0 71 81/708 207
Wir sind für Sie da: Mo.-Fr. 9.30-19.00 Uhr · Sa. 9.30-16.00 Uhr

Pattonville-Remseck · Denverstr. 10,12,14
Wohnanlage „Inseln der Sonne“

Haus Capri und Haus Elba-Malta

Im Bau

KfW-Effizienzhaus 70 mit Dreifachwärmeschutzverglasung kontrollierte Wohnraumbelüftung · große Süd-Balkone/Terrassen, teilweise mit fantastischer Fernsicht. Aufzug vom UG bis ins DG · Videosprechanlage, Fußbodenheizung, EG-Wohnungen mit Wohngärten. Nutzen Sie die jetzt einmalig günstigen Zinsen. Wir informieren Sie gerne und zeigen Ihnen Top-Finanzierungsmöglichkeiten. Sprechen Sie mit uns!

Bauinformation im Container am Grundstück, Washingtonring/Ecke Denverstraße, Samstag u. Sonntag von 14 - 17 Uhr und am Osterwochenende Karfreitag, Samstag, Sonntag und Ostermontag 14 - 17 Uhr

Sofort-Info: 0172 9381716
Residenz Bautreuhand GmbH
Steinhälebener Str. 1/1 · 74223 Flein
Tel. 07131 6429301
www.residenz-wohnbau-flein.de

In Vorbereitung: Weiteres Objekt in der Denverstraße. Wohnungen und Penthouse-Wohnungen mit teils fantastischer Fernsicht. Informieren Sie sich!

An Ostern sind wir für Sie da!

Vieby's
Textilreinigung/Wäscherei/Schneiderei

Jeden Samstag
Hemdenwaschtag
4 Hemden für 5 €

Jeden Mittwoch
Mangelwäsche
für 3,90 €/kg

Gablenberger Hauptstraße 25/B

STELLEN-ANGEBOTE

Wir suchen für unser Objekt in Bad Cannstatt **zuverlässige Reinigungskräfte**.
AZ: Mo.-Sa. nach Absprache
Des Weiteren suchen wir **Reinigungskräfte ab Juni** bis Oktober als Urlaubsvertretung

Dorner KG
88662 Überlingen
Tel. 07551 - 7700

Suche ab sofort
Bedienung/Kellnerin
in Teilzeit

Cafe La Mocca
Bahnhofstraße 151,
70736 Fellbach
Telefon 0711 / 57 70 0623

Wo die Arbeit ruft:
Stellen & Chancen im Wochenblatt.

HITZE-STAU?
Immer schön cool bleiben mit einer Auto-Klima-Anlage von

GÜNTHER
Fahrradzug · Kühler · Klima · Kälte

Domertalstr. 2 · 70806 Kornwestheim
Telefon (0 71 54) 813 60 · Fax 81 36 11
www.guenther-kuehler.de

DE RUMPELKAMMER

- Entrümpelungen
- Haushaltsauflösungen
- Umzüge + Küchenumzug
- An- u. Verkauf
- Möbel-/Montageservice
- Demontagen

Heinkelstraße 32 • Weinstadt-Beutelsbach

Halle 1 – 800 m²
Gebrauchtmöbel +
Gebrauchtwaren aller Art.
Seit 1994.
Mo.-Fr. 10.00-19.00 Uhr · Sa. 9.00-16.00 Uhr · Tel. (0 71 51) 60 95 27 · Fax 99 68 22
www.rumpelkammer.de · info@rumpelkammer.de

Halle 2 – 500 m²
Günstige Neuware plus Gebrauchtware. Lagerverkauf: Möbel, Restposten, II. Wahl, Sonderposten.
Mo.-Fr. 10.00-19.00 Uhr · Sa. 9.00-16.00 Uhr · Tel. (0 71 51) 60 95 27 · Fax 99 68 22
www.rumpelkammer.de · info@rumpelkammer.de

IHR MÖBELDISCOUNTER NR.1 JETZT AUCH IN STUTTGART

MEGA MÖBEL SB

JETZT MÖBEL CLEVER ONLINE KAUFEN!

www.MEGASB.de

oder direkt in unserer Filiale
Hauptstätter Straße 111 · 70178 Stuttgart (Mitte) · Tel.: 0711-620076-0
Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 10.00-19.00 Uhr · Sa.: 10.00-18.00 Uhr